



**Dr.ssa Silvia La Mura**

La dr.ssa Silvia La Mura ha conseguito a pieni voti il titolo di Laurea in Dietistica presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Napoli "Federico II", discutendo la Tesi Sperimentale dal titolo: "Valutazione nutrizionale delle diete formula standard per Nutrizione Enterale" ed ottenendo la dignità di pubblicazione della tesi stessa sulla Rivista Scientifica dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica ADI MAGAZINE vol.XII n°1 febbraio 2008.

Segue il conseguimento della Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana presso la Facoltà di Scienze Matematiche Fisiche e Naturali della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata", discutendo la Tesi Sperimentale dal titolo: "Accuratezza delle equazioni predittive della spesa energetica a riposo in giovani obesi".

Ha svolto attività di Docente di Dietologia e Dietetica presso la Scuola Post-Universitaria di Medicina Estetica sede di Napoli per gli Anni Accademici 2011/2012/2013;

Ha elaborato piani nutrizionali per centri di riabilitazione, scuole dell'infanzia e primarie, scuole di danza, attivi sul territorio napoletano;

La sua passione per la ricerca del Benessere fisico e Mentale, nata dall'Educazione sana e serena ricevuta in famiglia, ed un'attenzione costante per il mutamento nel campo della Nutrizione e dell'Alimentazione la portano a partecipare spesso come relatrice e uditrice a numerosissimi convegni di Nutrizione Umana; è inoltre autrice di articoli su diverse riviste locali. Collabora con team multidisciplinari (medici di famiglia, pediatri, gastroenterologi, internisti, cardiologi, chirurghi bariatrici, psicologi, etc.).

Esercita l'Attività di Libero Professionista presso Poliambulatori Specialistici attivi sul territorio campano;

La sua filosofia di vita è "Mens Sana in Corpore Sano": cerca di trasmetterlo quotidianamente attraverso la sua professione, spiega che il cibo non rappresenta soltanto un alimento atto a soddisfare i propri fabbisogni attraverso i principi nutritivi e metabolici rappresentati dal mero calcolo di pesi e calorie, bensì alimentazione e nutrizione sono due aspetti del nostro funzionamento psicofisico legati non soltanto alla sopravvivenza biologica ma largamente influenzati dall'ambiente socioculturale, dal modo in cui ci rapportiamo con gli altri, dalle nostre emozioni e dal nostro corpo. Mangiare è un vero e proprio modo di "essere" nel Mondo!

## **COMPETENZE**

DIETA IN ETA' PEDIATRICA  
DIETA IN ETA' ADULTA  
DIETA IN ETA' SENILE  
DIETA PER LO SPORTIVO  
DIETA IN GRAVIDANZA  
DIETA IN ALLATTAMENTO  
DIETA IN MENOPAUSA  
DIETOTERAPIA NEL SOVRAPPESO E OBESITA'  
DIETE PER INTOLLERANZE E ALLERGIE ALIMENTARI  
DIETOTERAPIA PER DIABETE MELLITO DI TIPO 1 E DI TIPO 2  
DIETA A BASSO INDICE GLICEMICO  
DIETOTERAPIA PER IPERCOLESTEROLEMIA  
DIETOTERAPIA PER IPERTRIGLICERIDEMIA  
DIETOTERAPIA PER IPERTENSIONE ARTERIOSA  
DIETOTERAPIA GLUTEN SENSITIVE (RIDOTTA TOLLERANZA AL GLUTINE)  
DIETOTERAPIA PER CELIACHIA  
DIETOTERAPIA PER LA SINDROME DELL'INTESTINO IRRITABILE  
DIETA LOW FOD-MAP  
DIETOTERAPIA PER LA DIVERTICOLOSI DEL COLON  
DIETOTERAPIA NELLA CHIRURGIA DELLO STOMACO (GASTRECTOMIA TOTALE O PARZIALE)  
DIETOTERAPIA NELLA CHIRURGIA DELL'INTESTINO TENUE (RESEZIONI DIGIUNALI, RESEZIONI DELL'ILEO TERMINALE, SINDROME DA INTESTINO CORTO)  
DIETOTERAPIA PER PAZIENTI PORTATORI DI STOMIE (ILESTOMIE E COLOSTOMIE)  
DIETOTERAPIA NELLA CHIRURGIA DEL GROSSO INTESTINO (EMICOLECTOMIA SINISTRA, EMICOLECTOMIA DESTRA, COLECTOMIA TOTALE)  
DIETOTERAPIA PER PAZIENTI SOTTOPOSTI AD INTERVENTO DI CHIRURGIA BARIATRICA PER OBESITA' DI GRADO ELEVATO  
DIETOTERAPIA PER STEATOSI EPATICA, EPATOPATIA, CIRROSI EPATICA  
DIETOTERAPIA PER COLELITIASI  
DIETOTERAPIA PER CALCOLOSI BILIARE  
DIETOTERAPIA PER PANCREATITE ACUTA E CRONICA  
DIETOTERAPIA PER INSUFFICIENZA RENALE  
DIETOTERAPIA PER EMODIALISI  
DIETOTERAPIA PER PAZIENTI AFFETTI DA BED (BINGE EATING DISORDER)  
DIETE PER VEGETARIANI  
DIETOTERAPIA PER PSORIASI  
DIETOTERAPIA PER CANDIDA  
DIETA ANTICANCRO E DIETOTERAPIA IN ONCOLOGIA

## SERVIZI

### VISITA INIZIALE E VALUTAZIONE DELLO STATO DI NUTRIZIONE

- ANAMNESI
- STORIA CLINICA E FAMILIARE
- STORIA DIETETICA
- ANALISI ALIMENTARE
- ANALISI BIOCHIMICHE
- DIARIO ALIMENTARE

### RILEVAZIONE DELLE MISURE ANTROPOMETRICHE

- PLICOMETRIA
- BIOIMPEDENZIOMETRIA

### DEFINIZIONE DEGLI OBIETTIVI

- PROGRAMMA DI DIMAGRIMENTO PERSONALIZZATO
- FOLLOW-UP SETTIMANALI DURANTE LA FASE DI DIMAGRIMENTO
- PROGRAMMA DI MANTENIMENTO
- FOLLOW-UP MENSILI DURANTE LA FASE DI MANTENIMENTO (PER ALMENO 6 MESI)

### **ALTRE COMPETENZE SPECIFICHE**

DIETOTERAPIA PER LA GOTTA O IPERURICEMIA

DIETOTERAPIA PER DISFAGIA

DIETOTERAPIA PER REFLUSSO GASTROESOFAGEO

DIETOTERAPIA PER DISPEPSIA

DIETOTERAPIA PER GASTRITE

DIETOTERAPIA PER ULCERA PEPTICA

DIETOTERAPIA PER RETTOCOLITE ULCEROSA

DIETOTERAPIA PER MORBO DI CROHN

DIETOTERAPIA NELLA DIARREA

DIETOTERAPIA NELLA STIPSI

DIETOTERAPIA PER PAZIENTI COLECISTECTOMIZZATI

DIETOTERAPIA PER PAZIENTI PANCREASECTOMIZZATI

DIETOTERAPIA PER SINDROME DELL'OVAIO POLICISTICO

DIETOTERAPIA PER FIBROMIALGIA

DIETOTERAPIA PER MORBO DI ALZHEIMER E PARKINSON